

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«23» октября 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша пшенная молоч. жидкая 150/200
- 2.Хлеб пшеничный 20/ 25
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/200

Энерге-
тическая
ценност
ккал

170,3/227.1

47.0/58.75
78.4/87.12

295.70/
373.06

ОБЕД:

- 1.Салат из свеклы с чесноком. 30/50
- 2.Борщ из свеж.купусты, картоф. 150/200
- 3.Котлета рыбная 50/70
- 4.Макароны отварные 110/130
- 5.Соус сметанный 20/30
- 6.Компот из сухофруктов 150/ 200
- 7.Хлеб пшеничный 15/20
- 8.Хлеб ржаной 30/35

29.5/49.22

60.94/73.12

51.1/71.15
161.6/191.0

21.17/31.76

83.8/100.6

35.25/47.0
69.6/87.0

518.16
/659.35

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Булочка школьная 1шт. 60/70
- 2.Чай с сахаром 150/200
- 3.Жаркое по- домашнему 18/132 24/176
4. Хлеб пшеничный 13/17

256.6/299.4

45.09/60.12

97.04/163.0

58.75/82.25

497.45/
644.83

**1310/
1680**

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Т.Д.